

# S·O·U·L · K·i·t·c·h·e·n

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		<b>Käse Spätzle</b> <b>Schoko Pudding (1,2,4,5)</b>	<b>Puten Schnitzel mit Risi-Bisi</b> <b>Vegi Schnitzel Kuchen (1,2,4,5)</b>	Gemüse suppe mit Brot Kuchen (1.2.4.5)
Schinken nudeln Auflauf Tomaten Gemüse nudeln Auflauf Grüne Salat (1,2,5)	Linse Gemüse Eintopf mit Reis  Vanille Pudding (1.2.,5)	Fischstäbchen mit Kartoffeln Salat  Vegi Nuggets  Karotten Salat(5,1,1b)	Hackfleisch Eintopf mit Kartoffeln und Brot Obst Salat(1,2,5)	Kartoffel suppe mit Brot  Muffins (1,2,4,5)
<i>Spagetti Bolognese</i> <i>Spagetti Bolognese mit Linsen</i> <i>Gurken Salat (1,5)</i>	<i>Cevapcici mit Ofen</i> <i>Kartoffeln Vegetarische</i> <i>Cevapcici Gurken Salat</i> <i>(1,2,4)</i>	Falafel mit Cous cous und Jogurt Dip Grüne Salat Kuchen (1,2,4,5)	Polenta mit Tomaten Gemüse soße Obst Salat (1,2,4,5)	Süßkartoffel suppe mit Brot  Kuchen (1,2,4,5)
<i>Nudeln mit Tomaten Soße</i> <i>Karotten Salat</i> <i>(1,2,4,5,)</i>	ChiliSinCarne mit Reis,Choko Pudding (2,4,5)			

1.Weizen, 1b. Dinkel, 2. Milch, 3.Soja, 4.Eier, 5.Sellerie, 6. Senf, 7. Erdnüsse, 1,8a,Kokosnuss, 8b.Mandeln, 8c, Schwein feldioxid, 10. Sesamsamen, 11. Lipinen, 12. Fisch, 13. Krebs, 14. Weichtiere

Blumenstraße22, 93055 Regensburg, Germany  
[www.soulkitchen.metro.bar](http://www.soulkitchen.metro.bar)  
 E-mail: [zoran@soulkitchenregensburg.de](mailto:zoran@soulkitchenregensburg.de)  
 Tel: 0941 46724072