



Depressionen / Angststörungen / psychische Erkrankungen:

Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote

Folgende Stellen und Beratungseinrichtungen können von Jugendlichen oder Eltern vertrauensvoll kontaktiert werden, um bei psychischen Erkrankungen, insbesondere bei Depression oder Angststörungen, eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen:

- innerschulisch:

- Schulleitung (Weitergabe von Kontakten)
- Grit Jahn, Dipl.-Psychologin (grit.jahn@montessori-regensburg.de)
- Michaela Köhnlein, Vertrauenslehrerin (michaela.koehnlein@montessori-regensburg.de)

- außerschulisch:

- Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz
Weinweg 2, 93049 Regensburg
Tel. 0941-22036, Fax 0941-22037
- Georg Liedl, Schulpyschologe Staatl. FOSBOS Regensburg (09415072282)
- Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle der Kath.
Jugendfürsorge
Ostengasse 31, 93041 Regensburg
Tel. 0941-799820
- Stefan Hetterich, Psychotherapie für Kinder und Jugendliche
Rote-Hahnen-Gasse 12, 93047 Regensburg
Tel. 0941-29086406

- online:

- bke-Onlineberatung (<https://www.bke-beratung.de/~run/>)