

## Vortrag



Nicola Schmidt  
Journalistin und  
Politikwissenschaftlerin,  
Autorin von  
mehreren Sachbüchern

Foto: Schmidt/antgerecht

### Wie geht das: artgerechte Kindererziehung? Die beliebte Elternflüsterin – von Teneriffa zugeschaltet

Kennen Sie das? Ob Oma, Nachbar oder Lieblings-Bloggerin: In der Erziehung hat jeder eine Meinung, aber kaum jemand die Fakten. Wie soll ich mein Kind erziehen? Eine einfache Frage, die online und offline für Grabenkämpfe zwischen Eltern, Großeltern und Fachleuten sorgt: Würden Sie ihr Baby nachts im Wald alleine in einem Zelt schlafen lassen? Unsere Babys wissen nicht, dass ihr Kinderbett in einer Dreizimmerwohnung steht. Sie fürchten sich – und weinen. Nicola Schmidt erklärt, warum unsere kleinen Steinzeitbabys uns brauchen, zeigt die besten Wege für einen guten Start, Strategien für seligen Babyschlaf und wie sich Eltern Unterstützung holen – Attachment Parenting weitergedacht. Und wenn es um das Alter zwischen zwei und sechs Jahren geht, finden wir unsere Kinder zum Fressen süß. Sie entdecken mit großen Augen die Welt – aber warum essen sie kein Gemüse, finden abends nicht in den Schlaf und schreien im Supermarkt? Nicola Schmidt zeigt mit vielen praktischen Tipps, wie Eltern auch heute der Biologie ihrer Kleinkinder gerecht werden können, obwohl die sich seit der Steinzeit kaum verändert hat.

**Mittwoch, 16. Februar 2022, 20.00 Uhr**

Livestream  
Kosten: 10 €

## Anmeldung

Alle Veranstaltungen werden im Rahmen der im Februar/März 2022 geltenden coronabedingten Kontaktbeschränkungen stattfinden. Nach aktuellem Stand finden die Veranstaltungen in Kombination aus Präsenz und Livestream statt. Melden Sie sich bitte rechtzeitig an, da die verfügbaren Plätze begrenzt sind. Wenn Sie den Vortrag als Livestream von zu Hause aus verfolgen möchten, bekommen Sie den Zugangslink nach der Anmeldung bei der Volkshochschule per Mail zugeschickt. Die Anmeldung erfolgt über die Homepage der Volkshochschule der Stadt Regensburg unter [www.vhs-regensburg.de](http://www.vhs-regensburg.de) oder telefonisch unter 0941/507 2433 und über E-Mail: [service.vhs@regensburg.de](mailto:service.vhs@regensburg.de)

V.i.S.d.P.: Ulrike Hecht; Layout: G. Wabra  
Druck: Schmidl & Rotaplan Druck GmbH, Regensburg



Scannen Sie  
den QR-Code  
und melden Sie  
sich digital an!

## Vorträge und Diskussionen Den Kindern ein Nest – glückliche Kindheit in ungewissen Zeiten



© Shutterstock/A. Bawledemann



## Wenn Eltern ein Kind bekommen,

wünschen sie sich, dass es ihm gut geht. Sie möchten seine Bedürfnisse erkennen, es unterstützen und stark machen für seinen Weg durchs Leben. Was braucht es dazu? Das Vermitteln von Geborgenheit und Schutz? Zeit zum Spielen? Digitale Angebote? Frühförderkurse? Andere Kinder? Oma und Opa? Vater und Mutter fragen sich: Was ist wirklich wichtig, was zu viel, was überflüssig, was ergibt sich von selbst?

Schon im 13. Jahr setzt die Kooperationsgemeinschaft aus Buchhandlung Dombrowsky, Regensburger Eltern e. V., montessori regensburg e. V., Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der Katholischen Jugendfürsorge und Volkshochschule der Stadt Regensburg ihre erfolgreiche Veranstaltungsreihe fort. 2022 geht es wieder um die ganz kleinen Kinder. Überregionale und regionale Expert\*innen aus verschiedenen Fachrichtungen stellen sich mit ihren Erfahrungen und Meinungen vor und laden Sie zur Diskussion ein. Wir freuen uns auf Sie und erkenntnisreiche Abende!

**Ulrich Dombrowsky**  
Buchhandlung Dombrowsky

**Michaela Gebhard und Dr. Susanne Kraft**  
Volkshochschule der Stadt Regensburg

**Ulrike Hecht**  
Regensburger Eltern e. V.

**Ulrike Huhle**  
Redaktion

**Michael Kick**  
montessori regensburg e. V.

**Dr. Hermann Scheuerer-Englisch**  
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der Katholischen Jugendfürsorge für die Diözese Regensburg e. V.

Mit freundlicher Unterstützung von „Bayern liest e. V.“ und der Mittelbayerischen Zeitung als Medienpartner

## Podiumsdiskussion



© Shutterstock/A. Bawiedemann

### Digital von Geburt an – gute Digitalisierung schlechte Digitalisierung

Kinder von heute sind digital von Geburt an. Noch bevor sie ein mobiles Gerät selber in die Hand nehmen können, sehen sie ihre Eltern (und großen Geschwister) regelmäßig an Smartphone, Laptop oder Fernseher. Schon lange geht es nicht mehr um die Frage ob, sondern darum wann und wie Kleinkinder verantwortungsvoll an die digitalen Medien herangeführt werden können. Aber wie gelingt ein guter Umgang mit digitalen Medien in der Familie? An diesem Abend wird über diese und andere Fragen gesprochen.

Auf dem Podium diskutieren:

**Prof. Dr. Fabienne Becker-Stoll**, Entwicklungspsychologin, Leiterin des Staatsinstituts für Frühpädagogik (IFP) in München, Privatdozentin, Fachautorin

**Guido Judex**, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin

**Dr. Hermann Scheuerer-Englisch**, Dipl. Psychologe, Leiter der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der Katholischen Jugendfürsorge Regensburg

**Julia Schambeck**, Erzieherin, Einrichtungsleitung Städtisches Kinderhaus Naabstraße

Moderation: **Ulrike Hecht**, Regensburger Eltern e. V.

**Donnerstag, 10. Februar 2022, 20.00 Uhr**

Stadtbücherei am Haidplatz,  
Lesesaal und/oder im Livestream  
Kosten: 5 €

## Gesprächsabend



Daniela Dombrowsky,  
Dipl. Sozialpädagogin,  
Buchhändlerin



Dr. Hermann Scheuerer-  
Englisch, Dipl. Psychologe,  
Leiter der Beratungsstelle für  
Kinder, Jugendliche und Eltern  
der KJF

### Auch Babys „lesen“... in allem, was um sie herum passiert. Kindliche Entwicklung in den ersten Lebensjahren

Schon Babys „lesen“ in ihren Bezugspersonen mit allen Sinnen. Unsere Mimik, unsere Körpersprache und unser Verhalten helfen dem Kind, sein Selbst zu entwickeln. Dr. Hermann Scheuerer-Englisch stellt anhand der wesentlichen Entwicklungsstufen des Kleinkindes vor, wie sich im Miteinander das Selbstverständnis des Kindes, sein Weltvertrauen und seine sozialen und geistigen Fähigkeiten entwickeln. Gute und dem Alter entsprechende Bücher öffnen schon einem Baby die Welt zu Neuem oder vertiefen bereits Vertrautes. Die Begeisterung für Bücher bringen auch die ganz Kleinen mit und „lesen“ mit großer Leidenschaft. Daniela Dombrowsky gibt Tipps, wie Eltern geeignete Bücher für ihr Baby und Kleinkind finden und wie gemeinsames „Lesen“ ein wahres Vergnügen sein kann.

**Mittwoch, 09. März 2022, 20.00 Uhr**

Buchhandlung Dombrowsky, Kassiansplatz und/oder  
im Livestream  
Kosten: 5 €